



IL «**SEGRETO**»
NATURALE
per **GUARIRE**
L'ARTROSI

*Una nuova
SCOPERTA
SCIENTIFICA
per combattere
l'Artrosi in modo
NATURALE*



Questo volume propone una sintesi brevissima - ma anche chiara, semplice e alla portata di tutti - di quanto è emerso da numerose ricerche scientifiche e sperimentazioni condotte, nel corso di molti anni, sul silicio organico.

Decine di opere firmate da scienziati e studiosi concordano tutte su un fatto: il silicio organico è straordinariamente efficace per la cura di moltissime affezioni e malattie - dall'insonnia all'eccesso di colesterolo, dalla mancanza di densità ossea fino alle rughe - è privo di effetti collaterali noti e sono sempre più numerosi i medici e gli specialisti che lo utilizzano e lo prescrivono ai propri pazienti.

È vero: senza il silicio molti processi vitali sarebbero impossibili, ma è vero anche che, leggendo le prossime pagine, si scopre che i poteri del silicio organico sono eccezionali e le applicazioni pratiche molto più numerose di quanto si possa immaginare.

Non solo. Il silicio è un alleato prezioso per la salute e il benessere, indispensabile a qualsiasi individuo nella seconda metà della vita, è la risposta ideale a numerose carenze nutritive - inevitabili considerata la vita e l'alimentazione che abbiamo oggi - e persino una preziosa fonte di giovinezza. Infatti l'alimentazione abituale delle persone molto difficilmente garantisce un apporto sufficiente di silicio organico.

UNA BREVE PREMESSA

Indispensabile per vivere, il silicio è un minerale presente nel corpo umano in quantità totali pari a 5-7 grammi, questo quantitativo però diminuisce inesorabilmente con l'invecchiamento - l'uomo perde poco a poco l'80% di silicio a partire dalla sua maturità fino alla vecchiaia - così come nel tempo diminuisce la capacità di assorbire questo elemento.

Il silicio assolve a numerose funzioni: facilita la fissazione del calcio, dà solidità allo scheletro e accelera la formazione del callo osseo in caso di fratture, inoltre è importantissimo per la salute di muscoli, tendini, vasi sanguigni, cute e annessi. Alcuni ricercatori hanno dimostrato che una carenza di silicio provocherebbe malformazioni allo scheletro e alle giunture, e cartilagini deficitarie in topi e polli.

Non è tutto. Spesso si tende ad incolpare il colesterolo cattivo di molti problemi cardiaci. In realtà, per fare sì che il colesterolo possa depositarsi e ostruire le arterie è necessario che tali arterie s'induriscano e perdano elasticità permettendo che la placca si sviluppi. È quello che avviene con l'invecchiamento, a meno che non si mantengano intatti i 7 grammi di silicio con un apporto costante di silicio nuovo.

Ma l'importanza del silicio non è limitata alle arterie: vale anche per la pelle, per la maggior parte dei tessuti, per gli occhi. Inoltre, visto che il silicio ha un fondamentale effetto sulle ossa, e visto che è il midollo osseo a produrre le nostre difese, i ricercatori hanno evidenziato che il silicio è indispensabile anche per stimolare le difese immunitarie.

In grande sintesi, è generalmente noto quanto il silicio sia utile e quanto la sua mancanza acceleri l'invecchiamento. Il problema vero è che, per bloccare la carenza, non basta assumere un qualsiasi integratore di silicio, del bambù o dei cereali perché il silicio viene assorbito dal corpo in misura sempre minore.

È a questo punto che entra in ballo il silicio organico.

Proprio esaminando il silicio, e gli effetti che produce all'interno del corpo, studiosi e ricercatori hanno individuato una forma di silicio che non solo viene assorbito facilmente dall'organismo ma che è utilizzato direttamente dal metabolismo. È il silicio organico, una forma di silicio caratterizzata dalla biodisponibilità.

Il silicio organico si è rivelato un prodotto eccezionale con straordinarie proprietà benefiche e moltissimi vantaggi:

- è facilmente assimilabile sia dall'organismo umano sia da quello di animali e vegetali
- non è tossico
- non ha effetti collaterali, neppure se l'utilizzo è prolungato per anni
- è compatibile con qualsiasi terapia
- protegge e rigenera l'insieme delle cellule
- è un antinfiammatorio formidabile

- accelera il processo di cicatrizzazione
- rafforza il sistema immunitario
- è un potente antidolorifico che spesso agisce in pochi minuti.
- ha un effetto analgesico formidabile contro punture di insetti, meduse, bruciature e ustioni
- è importantissimo per la ristrutturazione delle fibre di elastina e collagene
- è fondamentale per la mineralizzazione delle ossa oltre che per il metabolismo generale
- ha la capacità di penetrare molto facilmente derma ed epidermide e di diffondersi nell'organismo, soprattutto nelle parti colpite da patologie e disfunzioni

QUALE SILICIO

Il silicio è un elemento diffusissimo in natura, è stabile solo nella sua forma ossidata, ed è indispensabile per l'organismo. Mentre il silicio minerale è una forma inattiva e non assimilabile dall'organismo, il silicio organico ha forme inattive, non assimilabili - come i siliconi delle protesi mammarie e i cateteri - e forme attive assimilabili, ad esempio i silanoli e gli organosilari.

Questi derivati sono biodisponibili, quindi assimilabili dall'organismo e la loro assunzione non presenta pericoli, nemmeno in dosi molto elevate.

Una delle caratteristiche principali del silicio organico è la capacità di superare facilmente la barriera dell'epidermide e del derma per penetrare nel corpo.

E dopo essere stato assimilato, il silicio stimola le difese immunitarie e agisce sul metabolismo ma interviene con la propria azione anche in altri settori: dai virus alle allergie, dai reumatismi ai gonfiori, dai problemi ossei a quelli legati ai denti.

Le forme «classiche» del silicio organico sono due:

- il gel, molto pratico per i problemi articolari e dermatologici
- la forma liquida, ideale per trattamenti esterni e interni.

In forma liquida il silicio può essere applicato direttamente sulla pelle: è sufficiente impregnare un batuffolo di cotone o una compressa di garza e ricoprire la superficie da trattare per un tempo che va da mezz'ora a tutta una notte. Il silicio organico può essere inoltre vaporizzato sulle zone più delicate o quelle difficili da raggiungere.

Anche se molto rimane ancora da scoprire a proposito del silicio organico - soprattutto in associazione con erbe e preparazioni omeopatiche - si sono già registrati moltissimi successi pratici nel suo utilizzo a scopo terapeutico.

Basandoci su numerosi lavori e sperimentazioni, nelle prossime pagine si vedranno le diverse applicazioni e il modo in cui utilizzare il silicio organico per ottenere la massima efficacia.

QUALCHE PRECAUZIONE

Fondamentalmente, con il silicio c'è un'unica precauzione importante: è indispensabile lavarsi le mani prima dell'applicazione e non entrare in contatto, nei 30 minuti che seguono l'applicazione, con insetticidi, agenti inquinanti, detergenti, prodotti per la pulizia, ecc. perché il silicio potrebbe facilitare la loro penetrazione nell'organismo.

Lo stesso vale per l'ingestione: è questa la ragione per cui si consiglia di assumere il silicio organico a digiuno, almeno mezz'ora prima dei pasti.

Il silicio organico non provoca reazioni allergiche ma può causare rossori e pruriti. Questo è comunque un ottimo segnale perché indica che il corpo ha reagito immediatamente e che, continuando con le applicazioni, la reazione diminuirà con il procedere della guarigione.

LE AFFEZIONI

Qui di seguito sono elencate - in ordine sparso - alcune delle malattie più comuni e molti malesseri che si possono curare, migliorare e in molti casi guarire completamente con il silicio organico. Ma si tratta solo di alcuni esempi perché sono moltissime le affezioni sulle quali il silicio ha effetti addirittura «miracolosi».

ALLERGIE

Sia che si tratti di allergie alimentari o di sensibilità al polline, l'allergia è sempre fastidiosa e può essere alleviata attraverso l'utilizzo del silicio.

Applicazioni locali di gel 2 volte al giorno - mattina e sera prima di andare a letto, da ripetere nel corso della giornata - sono una vera panacea. In caso di allergia ribelle il consiglio è quello di imbere un batuffolo di cotone nel silicio e fare un cataplasma sulla zona interessata.

Quando le allergie sono legate alla debolezza del fegato, ideale è applicare il gel o il cataplasma in corrispondenza del fegato 2 volte al giorno.

Se si tratta di un'allergia di origine non cutanea meglio tamponare o applicare il gel sull'avambraccio in corrispondenza delle vene: è il modo più efficace per far penetrare il silicio organico.

ARTRITE & ARTROSI

In caso si sia affetti da artrite o artrosi, la prima precauzione è quella di abbandonare il consumo di prodotti raffinati (riso bianco, farina, conserve, zucchero bianco...) e preferire i cibi integrali, prodotti bio, zucchero di canna, ecc. Va ridotto anche il consumo di sale e bisogna prediligere l'olio di olive extravergine, spremuto a freddo, evitando gli olii idrogenati che aggravano i problemi articolari.

Per alleviare i dolori è opportuno applicare il gel sulle parti interessate tutti i giorni e ogni volta che il dolore si ripresenta, fino alla totale scomparsa. In molti casi il trattamento deve essere ripetuto anche per alcuni mesi.

Per quanto riguarda il trattamento interno il consiglio è quello di assumere la mattina, a digiuno, 2 cucchiaini di silicio organico, 30 minuti prima di colazione. In caso di artrite o di artrosi ribelle, ripetere 2 volte al giorno, 30 minuti prima di pranzo e cena.

CATARATTA

In caso di intervento, il trattamento con silicio organico è prezioso per favorire una ripresa completa e i bagni oculari danno ottimi risultati.

Si consiglia di miscelare un flacone di Optrex® (in farmacia) con 2 cucchiaini di silicio organico liquido o in gel e 1 cucchiaino di cloruro di magnesio; 2 bagni oculari al giorno di 1 minuto, per almeno 2 mesi, danno ottimi risultati.

DECALCIFICAZIONE

Unghie che si spezzano e denti sbeccati sono un chiaro segnale di decalcificazione.

Una recente sperimentazione ha evidenziato il potere del silicio organico: un supplemento di silicio ha aumentato la densità ossea nei polli del 5% in 6 settimane: una cosa notevolissima! Il silicio è un fattore di regolamentazione della mineralizzazione ossea, stimola la sintesi del DNA nelle cellule ossee ed evita la mancanza di collagene, un elemento indispensabile per la coesione ossea. Il modo migliore per stimolare l'assunzione del calcio è di assumere 2 cucchiaini di silicio organico la mattina a digiuno, 30 minuti prima di fare colazione.

Se non si ha a disposizione il silicio liquido, si può applicare un po' di gel all'interno dell'avambraccio.

DENTI

Gli sciacqui con silicio organico sono preziosi per frenare e perfino bloccare l'indebolimento dei denti. Oltre a lavare i denti con cura e spazzolare le gengive per stimolare la circolazione sanguigna, il silicio organico si è dimostrato molto efficace per combattere i disturbi della parodontite e per evitare alveoliti e altre infiammazioni del cavo orale.

Il trattamento consigliato consiste in un risciacquo con silicio organico 2 volte al giorno o, in alternativa, si può mettere a contatto il silicio con le mucose per almeno 1 minuto.

LOMBALGIA

Decisamente dolorosa, la lombalgia viene generalmente preceduta da alcuni segnali di allarme che avvertono l'arrivo della crisi: dolori, irrigidimento, tensione. È proprio in questo momento che si può prevenire il peggio: basta applicare il gel al

silicio organico con dei massaggi.

Quando sono già in corso delle crisi, difficilmente si può guarire immediatamente ma il silicio organico può aiutare prima e dopo ma anche diminuire la durata della crisi di dolore.

Per prevenire il dolore si può massaggiare 1 o 2 volte la parte rigida della schiena - in particolare i muscoli lombari - con gel fino a completo assorbimento. In caso di crisi si può ripetere l'operazione una seconda volta.

EMICRANIA

In caso di emicrania o mal di testa, la prima cosa da fare è individuare il punto più dolente - sopra agli occhi, all'altezza delle tempie, sulla nuca - quindi si procede al massaggio deciso della parte utilizzando il gel al silicio organico. Si deve massaggiare fino a completo assorbimento e si può ripetere finché non si avverte un deciso sollievo.

RITENZIONE DEI LIQUIDI

Provoca aumento di peso e gonfiore in varie parti del corpo, può essere di origine ormonale oppure linfatica, in qualsiasi caso la ritenzione dei liquidi si può alleviare decisamente ricorrendo al silicio. La prima cosa da fare è senz'altro consultare il medico e stabilire una diagnosi precisa, in ogni caso va tenuto presente che il silicio organico è un efficacissimo diuretico naturale che rispetta il corpo e l'aiuta a riequilibrarsi da solo.

Localmente si può applicare il gel al silicio organico sulle parti del corpo dove si vede una maggiore ritenzione di liquidi. Per quanto riguarda invece il trattamento interno si possono assumere 2 cucchiaini di silicio organico liquido a digiuno, 30 minuti prima di colazione. Prima di ingerirlo va trattenuto in bocca per circa 1 minuto.

MEMORIA

Strettamente correlata alla circolazione cerebrale oltre che alle condizioni di salute e alla stanchezza, la memoria - così come tutte le altre prestazioni mentali - si può aiutare in modo molto efficace assumendo il silicio.

2-3 cucchiaini di silicio organico liquido la mattina a digiuno, almeno 30 minuti prima di fare colazione è l'indicazione ideale. Il prodotto va trattenuto in bocca per almeno 1 minuto prima dell'ingestione.

ARTERITE

Il silicio organico aiuta a conservare la flessibilità del sistema circolatorio. Molti studi lo attestano e sono numerose le ricerche che evidenziano l'efficacia della regolare assunzione di silicio organico per evitare l'ostruzione dei vasi. Proprio come i tubi di una casa, le arterie si possono irrigidire, si incrostano e possono otturarsi con estrema facilità.

Ma se si conservano flessibili si evita il problema e tutti i pericoli che ne conseguono.

Con il silicio organico, applicato sulle zone interessate e all'interno dell'avambraccio,

i dolori poco a poco diventano meno acuti fino a scomparire. È consigliata un'applicazione iniziale per 3 settimane, per passare a 1 applicazione settimanale quando la situazione è migliorata.

EMORROIDI

La formazione di queste varici possono avere origini diverse ma spesso sono riconducibili alla fragilità capillare o a problemi legati al fegato. Anche nel caso delle emorroidi l'utilizzo del silicio può dare ottimi risultati. L'azione può avvenire a livello locale:

- con una applicazione regolare di gel a base di silicio organico sulla parte, dopo un'accurata pulizia;

- con l'applicazione di una compressa imbevuta di silicio organico liquido o in gel, ricoperta con una pellicola trasparente. La compressa è da tenere tutta la notte.

A livello interno: assumere 2 cucchiaini di silicio organico liquido la mattina a digiuno, 30 minuti prima di fare colazione, da tenere in bocca per circa 1 minuto prima di ingerire. I risultati sono ottimi!

IPERTENSIONE

In genere, con l'avanzare dell'età, la pressione arteriosa aumenta in modo naturale tuttavia qualsiasi aumento va tenuto sotto stretto controllo perché l'ipertensione è anche detta, e a ragion veduta, "killer silenzioso".

Sulla pressione eccessivamente alta il silicio organico da solo dà scarsi risultati tuttavia, associato a cloruro di magnesio, (99% di silicio organico gel e 1% di cloruro di magnesio) gli effetti sono eccezionali.

I risultati dipendono molto da persona a persona tuttavia un valido aiuto per tenere la pressione sotto controllo può essere quello di applicare il composto a base di gel al silicio organico con 1% di cloruro di magnesio, sui gomiti e all'interno dei polsi per una settimana. Quando la pressione si sarà stabilizzata si potrà passare a 1 sola applicazione settimanale.

Naturalmente, mai e in nessun caso vanno sospese le cure prescritte dal proprio medico.

VARICI

Antiestetiche oltre che dolorose e pericolose - possono ostruirsi e provocare un'embolia - le varici si possono trattare con silicio organico ottenendo ottimi risultati. Si può iniziare facendo una compressa imbevuta di gel o silicio organico liquido da applicare direttamente sulla parte, ricoperta con pellicola trasparente; applicata la sera, la compressa si deve tenere tutta la notte.

Per quanto riguarda il trattamento interno, si può assumere il silicio liquido nella misura di 2 cucchiaini, la mattina a digiuno, mezz'ora prima di colazione. Il silicio dovrebbe essere trattenuto in bocca per circa 1 minuto prima di ingerire.

AEROFAGIA

Disagio fastidioso e frequentissimo, si può prevenire cercando di mangiare lentamente, di non bere durante i pasti e di masticare bene evitando, per quanto possibile, qualsiasi occasione di stress. Per chi avesse sintomi molto marcati è consigliata l'assunzione di carbone vegetale. Infine il silicio organico, grazie all'azione antinfiammatoria che esercita, è un ottimo rimedio contro l'aerofagia.

Come trattamento locale si possono preparare compresse di silicio organico, con aggiunta di cloruro di magnesio (1%), da applicare sull'addome, ricoprire di pellicola trasparente e tenere sull'addome per tutta la notte.

Per quanto riguarda il trattamento interno, si ottengono ottimi risultati assumendo 2 cucchiaini di silicio organico 30 minuti prima di ogni pasto.

COLESTEROLO

Il colesterolo cosiddetto "cattivo" contribuisce a formare placche e depositi che ostruiscono progressivamente le arterie e possono arrivare a bloccarle. Ma il colesterolo cattivo è tanto più pericoloso quanto più la rete di vasi è indurita e poco flessibile. Per questo il silicio organico è ideale: perché mantiene flessibili vene e arterie; inoltre, sotto forma di compresse applicate direttamente sul fegato, è un valido aiuto per ridurre il tasso di colesterolo cattivo.

Si può preparare l'applicazione di silicio organico, gel o liquido, imbevendo una compressa o un batuffolo di cotone che si deve poi applicare sul fegato, ricoprendo la parte con una pellicola trasparente, chiusa con nastro adesivo. L'applicazione deve durare circa 8 ore e l'operazione si deve ripetere per una settimana.

ULCERA

Grazie alle sue proprietà antinfiammatorie e alla capacità di accelerare la cicatrizzazione, il silicio organico, in forma liquida, è un ottimo rimedio per il trattamento delle ulcere. Un cucchiaino di silicio organico liquido, 30 minuti prima dei pasti - da trattenere in bocca per 1-2 minuti prima di ingerire - è risultato molto efficace. Il trattamento va ripetuto fino alla scomparsa dell'ulcera.

CISTITE

Può dipendere da molte cause - stress, infiammazione delle mucose della vescica, igiene trascurata, dal fatto che si beve troppo poco - ma, qualunque sia la sua origine, la cistite è un disturbo estremamente fastidioso.

Il primo accorgimento da adottare è quello di bere molto e, dopo aver consultato il medico, si può ricorrere al «miracoloso» silicio organico: assumere, a seconda della gravità, 1 o 2 cucchiaini di silicio organico liquido, 30 minuti prima dei pasti principali. Nel caso si soffra spesso di cistite, ci si renderà conto che, con il silicio organico, le recidive tenderanno a ridursi sia in termini di frequenza sia di intensità.

IPERTROFIA DELLA PROSTATA

I problemi legati alla prostata sono causa di gravi disagi - dal desiderio di urinare spesso, anche durante la notte, ai dolori fino all'impotenza - e ovviamente la prima cosa da fare è consultare il medico. Tuttavia, anche in caso di ipertrofia, il silicio organico è un ottimo alleato per la salute.

La prostata invecchia, come tutte le altre parti del corpo, ma il silicio organico può contrastare notevolmente questo fenomeno. Inoltre, adenoma e prostatite comportano un'inflammazione sulla quale il silicio può intervenire efficacemente. Il trattamento esterno è semplice: basta applicare mattina e sera una piccola quantità di silicio organico nella zona fra l'ano e i genitali.

Il trattamento esterno può essere completato dall'assunzione, la mattina a digiuno, circa mezz'ora prima di colazione, di 2 cucchiaini di silicio liquido da trattenere in bocca per 1 minuto circa prima dell'ingestione.

COLICA

In caso di coliche la prima cosa da fare è consultare il medico per stabilire l'origine esatta della colica. In ogni caso il silicio organico grazie alla sua azione antinfiammatoria e antidolorifica, dà ottimi risultati.

Localmente si può applicare una buona quantità di gel sulla parte dolorante con un leggero massaggio fino a completo assorbimento. Come trattamento interno si può assumere 1 cucchiaino di silicio organico liquido, 30 minuti prima dei pasti. Dopo 1 settimana, quando si osservano i primi miglioramenti, si può passare a 1 cucchiaino la mattina a digiuno.

BRONCHITE

Anche la bronchite cronica - vero e proprio flagello mondiale secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità - si può curare con il silicio organico. In particolare, a livello locale, è stata individuata una formulazione capace di evitare il fenomeno della depressione che segue il trattamento.

L'indicazione è quella di diluire in un litro di silicio organico liquido o di gel a base di silicio, Antimonium tartaricum 5CH (5 granuli di) e Pulsatilla 5 CH (5 granuli). Si deve applicare sul petto per tutta la notte il cataplasma ottenuto imbevendo una compressa in questa soluzione. La compressa deve essere avvolta nella pellicola trasparente e chiusa con nastro adesivo.

Se il caso è grave, tenere la compressa applicata per 12 ore al giorno. I primi risultati arriveranno nel giro di 3 giorni. Si può continuare fino alla completa guarigione, e ripetere ogni anno alle prime avvisaglie.

INFLUENZA

Mal di testa, febbre, dolori alle ossa... e l'influenza è servita! Per curarla meglio evitare gli antibiotici - spesso inutili oltre che dannosi - e per una volta vale la pena di provare il silicio organico.

Il silicio è un rimedio che non ha effetti collaterali conosciuti e dà risultati eccezionali su qualsiasi tipo di virus. Soprattutto evita la spossatezza e la mancanza di energia che fatalmente seguono ogni influenza.

Il consiglio è quello di preparare una compressa di gel o silicio organico liquido da appoggiare direttamente sul fegato, per 8 ore, coprendo con la pellicola trasparente.

Un valido aiuto sono anche i massaggi all'interno dei polsi e sulla fronte utilizzando il gel a base di silicio organico.

ASCESSO

Il silicio organico è un aiuto prezioso per eliminare l'infiammazione e «sgonfiare» gli ascessi nel modo più rapido. Bisogna preparare una compressa imbevuta di gel a base di silicio organico da applicare 2 volte al giorno. L'applicazione di silicio fa scendere l'ascesso più velocemente ed evita le cicatrici.

Quando la piaga si cicatrizza, si deve applicare tutti i giorni un po' di gel a base di silicio organico fino alla scomparsa della cicatrice.

ACNE

Grazie alla sua azione antinfiammatoria e cicatrizzante, il silicio organico dà buoni risultati anche sull'acne. Localmente, mattina e sera, si deve pulire la pelle con un cotone imbevuto con silicio organico liquido, si lascia seccare quindi si applica il gel.

ABBRONZATURA

Il silicio organico agisce a 2 livelli nel processo di abbronzatura: da un lato evita l'invecchiamento precoce della pelle, dall'altro guarisce molto rapidamente l'eritema, in caso di colpi di sole.

Dopo l'esposizione al sole si può applicare il gel a base di silicio organico sulla pelle e, in caso ci siano zone particolarmente arrossate, si può fare una seconda applicazione.

Ormai è noto che l'esposizione eccessiva al sole può provocare invecchiamento precoce della pelle o, peggio, il cancro cutaneo tuttavia ha anche indubbi vantaggi: è un antidepressivo ed è indispensabile per la produzione di Vitamina D.

Le raccomandazioni, come sempre, sono quelle dettate dal buon senso: esposizione progressiva, utilizzo di filtri solari e protezioni, prudenza e... silicio organico come alleato indispensabile del benessere.

CELLULITE

Affligge il 95% delle donne ed è decisamente antiestetica ma il silicio organico può aiutare ad attenuare cuscinetti e pelle a «buccia d'arancia». Inoltre dà tonicità ai tessuti combattendo così, indirettamente, anche la cellulite.

A livello esterno si può applicare il gel a base di silicio organico direttamente sulle parti interessate.

Grazie ai potenti effetti diuretici, il silicio è consigliato ai soggetti che soffrono di ritenzione idrica e che, spesso e volentieri sono afflitti dalla cellulite. Per ottenere buoni risultati in questo senso si devono assumere 2 cucchiaini di silicio organico liquido la mattina, a digiuno, mezz'ora prima di fare colazione.

CAPELLI

Il silicio organico, facilitando la produzione di collagene, ridà salute a qualsiasi tipo di capello. Come trattamento locale si può massaggiare il cuoio capelluto una volta al giorno con il silicio organico liquido o in gel. A livello interno il consiglio è quello di assumere 1-2 cucchiaini di silicio liquido la mattina a digiuno, 30 minuti prima di colazione.

I risultati sono visibili sui capelli nell'arco di alcuni mesi: la capigliatura diventa più folta e vigorosa. Per mantenere costanti i risultati è consigliabile ripetere un'applicazione almeno una volta ogni 15 giorni.

CICATRICI

Il silicio organico produce effetti straordinari sulle cicatrici, anche su quelle vecchie: applicando 2 volte al giorno il gel a base di silicio organico si ottengono risultati eccellenti.

Da non applicare mai sulla ferita aperta, il gel al silicio organico si deve iniziare a stendere quando compare la crosta.

ACNE ROSACEA

L'acne rosacea è un'affezione legata al sistema circolatorio, digestivo e respiratorio quindi è necessario agire in modo globale, a tutti i livelli.

Esternamente si deve applicare il gel a base di silicio organico direttamente sulle parti interessate.

A livello interno si consiglia di assumere 2 cucchiaini di silicio organico liquido, a digiuno, mezz'ora prima di colazione.

ECZEMA

L'eczema è spesso solo la punta di un iceberg, è l'espressione di uno squilibrio profondo di origine epatica o di un problema intestinale. Perciò il trattamento deve essere globale e in questo il silicio organico può essere un aiuto validissimo. Il

consiglio è quello di assumere 2-3 cucchiaini di silicio organico liquido almeno 30 minuti prima di colazione.

Localmente si può procedere con l'applicazione del gel a base di silicio organico direttamente sull'eczema.

MICOSI

Quando le difese naturali si abbassano ci sono numerosi tipi di funghi microscopici che attaccano pelle, mucose, unghie, ecc.

L'applicazione di gel a base di silicio organico dà dei buoni risultati nella maggior parte dei casi. Basta tamponare la zona 2 o 3 volte al giorno con un batuffolo di cotone imbevuto di gel o silicio organico liquido, fino alla scomparsa della micosi. Una precauzione importante è quella di evitare il contatto della parte interessata con tessuti sintetici: meglio preferire fibre naturali, cotone, lana, ecc... Se le micosi hanno attaccato i piedi, occorre disinfettare sempre anche scarpe e calze.

PSORIASI

Con questo tipo di affezione il silicio organico funziona, e bene! In molti casi sono bastate un paio di settimane per risolvere psoriasi che avevano attaccato il cuoio capelluto. Le altre psoriasi sono regredite in modo vistoso (il rossore si è attenuato in modo nettissimo) e molte persone hanno registrato miglioramenti eccezionali.

Ecco il trattamento interno che può aiutare in modo decisivo la guarigione: 3 cucchiaini di silicio organico liquido da assumere nel corso della giornata, uno prima dei pasti, almeno mezz'ora prima di ingerire altri cibi. Il trattamento interno può essere integrato applicando il gel a base di silicio organico sulle zone interessate, mattina e sera, lasciando penetrare in profondità.

CALLI

Scoperta quasi per caso, l'efficacia del silicio organico per guarire i calli è eccezionale. Si deve impregnare una compressa o imbere un batuffolo di cotone di teobromina (in farmacia), poi si copre il tutto con una pellicola trasparente. Lasciare la fasciatura per qualche ora al giorno e si deve ripetere per una settimana.

PUNTURE

Il gel a base di silicio organico è un pronto soccorso straordinario su punture di qualsiasi genere di insetto. In mancanza del gel tamponare con aceto o succo di limone: alleviano il dolore, come pure il gel all'aloè vera. Ma, appena possibile, l'ideale è applicare sulla puntura, 4-5 volte al giorno, un po' di gel a base di silicio organico.

TENDINITE

Il beneficio e la rapidità di guarigione della tendinite, grazie al silicio organico, sono state ampiamente provate. Il trattamento consiste nell'applicare per 3 o 4 volte al giorno il gel a base di silicio organico sulla zona interessata e all'interno dell'avambraccio.

RUGHE

Il gel a base di silicio organico stimola in modo naturale la produzione di collagene. Per questo funziona anche per attenuare in modo deciso le rughe.

Applicando una piccola quantità di gel a base di silicio organico sulle rughe - e facendo penetrare con un leggero massaggio - la pelle del viso poco a poco diventa più tonica, elastica e molto più compatta. Basta un po' di costanza per ottenere risultati eccezionali!

VERRUCHE

Applicare un po' di gel a base di silicio organico su ogni parte interessata, 2 volte al giorno, fino alla guarigione. Un tempo le verruche venivano eliminate con nitrato d'argento o con la linfa del fico ma a costo di lasciare dei segni sulla pelle cosa che non accade se si utilizza il silicio organico in gel.

È necessario fare molta attenzione a non contaminare il tubo di gel a base di silicio organico che si usa. La cosa migliore è quella di far uscire un po' di gel e di applicarlo con le dita, e non direttamente dal tubo, sulla verruca.

SCOTTATURE

Per le scottature il silicio organico è il rimedio di prima scelta: è facile da reperire, non unge e soprattutto funziona!

Quando ci si scotta, se possibile è meglio applicare un cubetto di ghiaccio sulla parte, quindi, a seconda della gravità del problema, si deve impiegare gel a base di silicio organico da stendere 5-10 volte il primo giorno. Questo se si tratta di una scottatura leggera.

Se la scottatura è di media gravità si deve tamponare leggermente con il gel o con del silicio organico liquido.

In caso di scottature gravi si deve mettere il gel a base di silicio organico liquido in un vaporizzatore perfettamente sterile e vaporizzare su tutta la superficie della scottatura. Ripetere l'operazione fino alla scomparsa del dolore.

CONTUSIONI

Per accelerare il processo di riparazione dei piccoli vasi sanguigni che sono stati traumatizzati, applichi il silicio organico.

Trattamento locale consigliato è quello di stendere il gel a base di silicio organico, 2-3 volte al giorno, se la piaga non è aperta. In caso di sanguinamento, meglio polverizzare del silicio liquido sulla piaga.

CRAMPI

Alcuni crampi sono molto dolorosi altri addirittura pericolosi e, in qualsiasi caso, il silicio organico è un ottimo rimedio. Oltre a cercare di rilassarsi il più possibile, un'ottima abitudine è quella di applicare sulla parte afflitta con maggiore frequenza, il gel a base di silicio organico.

DOLORE

L'utilizzo principale del silicio organico è sicuramente la cura del dolore.

A qualsiasi età e per mille ragioni si possono avvertire dolori in qualsiasi parte del corpo. Quelli articolari, in modo particolare sono i dolori che le persone vogliono combattere con maggiore determinazione perché spesso sono invalidanti e perché limitano fortemente la mobilità.

Per vincere i dolori articolari il silicio organico è incredibilmente efficace prima di tutto perché è un antidolorifico naturale, poi perché non presenta i normali inconvenienti dei farmaci antinfiammatori. Addirittura sembra che per molti soggetti il silicio organico si sia rivelato più efficace delle cure tradizionali.

Il trattamento locale a base di silicio prevede l'applicazione sulla zona dolente di gel a base di silicio organico da 2 a 3 volte al giorno con un leggero massaggio fino a completo assorbimento. L'efficacia dipende dallo stato del soggetto affetto da dolore, potrebbe essere rapido o richiedere un po' di costanza, quindi è sempre consigliabile continuare il trattamento per un po' di tempo.

STORTE

In caso di storte un rimedio efficace - che permette di tornare a camminare in brevissimo tempo - è quello di assumere granuli di arnica 15 CH. Ma il silicio organico aiuta la guarigione grazie all'effetto antidolorifico e antinfiammatorio che esercita su qualsiasi soggetto.

Il gel a base di silicio organico va applicato sulla storta e su tutta la parte circostante quindi si lascia penetrare. L'applicazione va ripetuta per 4 o 5 volte il primo giorno poi si passa a 2 o 3 volte nei giorni seguenti.

Se la storta è particolarmente grave, si può imbere un batuffolo di cotone o una compressa di gel o di silicio organico liquido, si ricopre con della pellicola trasparente e si applica sulla parte interessata. Il trattamento va ripetuto tutti i giorni fino a completa guarigione.

FRATTURE

In caso di frattura si può assumere il silicio organico - 2/3 cucchiaini nel corso della giornata - 30 minuti prima di ogni pasto. Successivamente, quando si toglierà il gesso, si può stendere il gel a base di silicio organico sulla zona, 2 volte al giorno.

FERITE DA MORSI

Il gel a base di silicio organico facilita la cicatrizzazione e cancella la cicatrice. In un primo tempo si può vaporizzare il silicio liquido sulla piaga poi, quando la ferita si cicatrizza, si può stendere il gel a base di silicio organico. Il trattamento va ripetuto fino alla guarigione completa.

PROBLEMI MUSCOLARI

Distorsioni, contusioni, strappi... per tutti i problemi muscolari il silicio organico è un autentico toccasana perché aiuta i tessuti a rigenerarsi.

In caso il problema risulti particolarmente grave il trattamento ottimale è quello di applicare sulla zona una compressa imbevuta con silicio liquido quindi ricoprire con pellicola trasparente. Il trattamento andrà ripetuto per 7/8 giorni.

In alternativa si può stendere del gel a base di silicio organico sulla parte massaggiando delicatamente per 2-3 volte al giorno.

Qui sotto sono elencate altre malattie che l'uso del silicio può contribuire a migliorare o guarire e il trattamento consigliato:

- Stanchezza, mancanza di appetito, irritabilità, insonnia, disturbi della memoria, menopausa, depressione: assunzione del liquido
- Artrosi, reumatismi, osteoporosi, dolori articolari: utilizzare il liquido + impacchi sulla zona dolente
- Sinusite: liquido + inalazione e applicazione del gel
- Acne, herpes, vitiligine, psoriasi, fuoco di sant'Antonio: liquido + spruzzature, impacchi e applicazioni di gel
- Allergie oculari, glaucoma, cheratite, invecchiamento oculare: diluire il silicio organico liquido in acqua depurata (2-3 parti di acqua e 1 di silicio organico) e applicare 3/4 gocce negli occhi
- Problemi cardiovascolari, pesantezza, varici: liquido + gel
- Cefalea, emicrania: liquido + applicazione del gel sulla zona dolente
- Colesterolo, ipertensione, problemi digestivi o intestinali: liquido
- Epatite e cirrosi: liquido + impacchi o applicazioni di gel sul fegato.
- Diabete: liquido + impacchi o applicazioni di gel sul pancreas
- Tiroide: liquido + applicazioni di gel sulla gola
- Allergie: liquido + impacchi o applicazioni di gel sulle zone da trattare
- Affezioni respiratorie: liquido + impacchi o applicazioni di gel su petto e dorso
- Scottature, edemi, tendiniti: impacchi o applicazioni con il gel

IN CONCLUSIONE

I successi fatti registrare dall'utilizzo del silicio organico sono stati tantissimi ma, ufficialmente, questa scoperta non è stata riconosciuta, con ogni probabilità perché un prodotto davvero efficace è anche troppo scomodo. Perciò abbiamo preparato questo volumetto: ci auguriamo che un numero crescente di persone scopra i vantaggi del silicio, i suoi straordinari poteri e ne possa beneficiare per conservare o riconquistare il benessere.

Di fatto, il vero grande «segreto» del silicio organico sta nella sua straordinaria capacità di aiutare l'organismo a difendersi da malattie e virus, nella sua capacità di stimolare la forza naturale del corpo e di rigenerare i tessuti. Tutto questo senza scatenare allergie, intolleranze o effetti secondari.

Approfitti delle indicazioni che ha letto in queste pagine e provi ad utilizzare il silicio organico per piccoli e grandi malesseri. È importante provare perché così vedrà con i suoi occhi i formidabili risultati che le garantisce un prodotto che nessuno pubblicizza.

Ricordi che il silicio è comunque un potente alleato contro l'invecchiamento dei tessuti, combatte attivamente l'indurimento di arterie e l'irrigidimento di tutte le articolazioni, perciò è utile a tutti. Provi a chiedere al suo medico curante: non potrà che confermarle ciò che è scritto qui.



IL «**SEGRETO**»
NATURALE
per **GUARIRE**
L'ARTROSI



*Una nuova
SCOPERTA SCIENTIFICA
per combattere l'Artrosi
in modo **NATURALE***